

1. Lukekaa tämä sanomalehtiartikkeli ja tutkikaa kuvaa, jossa on pienten lasten liikuntasuositukset.
2. Keskustelkaa siitä, liikkuvatko lapset sinun päiväkodissasi tarpeeksi. Miten voitte itse aktivoida lapsia liikkumaan enemmän?
3. Jokainen kirjoittaa paperille, kuinka aikoo kannustaa lapsia liikkumaan enemmän.

