

siirrä rollaattori pyörätuolin
eteen

lukitse jarrut sekä
rollaattorista että
pyörätuolista

siirry nousijan viereen

ohjaa nousijaa ottamaan
kiinni rollaattorista ja
nousemaan ylös tuolista

avusta lantiosta tarvittaessa

avaa rollaattorin jarrut

säädä sänky pyörätuolin
tasolle

laita pyörätuoli lähelle
sänkyä ja ota käsinoja pois
sängyn puolelta

lukitse pyörätuolin jarrut

laita liukulevy oikeaan
kohtaan siirtyjän toisen
kankun alle ja pyörätuolin
päälle

ohjaa tai avusta siirtyjää
liukumaan levyn avulla
sängystä pyörätuoliin

kerro kääntyjälle, mihin
suuntaan on tarkoitus
kääntyä

Käännettävän on oltava
lähellä sängyn reunaa

ohjaa tai auta nostamaan
toista jalkaa ylös koukkuun

pyydä kääntyjää kääntymään
tai auta häntä siinä

"Käännytkö minun suuntaan?"

"Käännytkö ikkunan
suuntaan?"

"Käännetään sinut
oikealle/vasemmalle"

"Käännämme sinut oikealle
kyljelle"

kerro siirtyjälle mihin on
tarkoitus siirtyä

"Siirretään sinua ylöspäin
sängyssä"

"Siirrytkö ylöspäin pääpuolta
kohden?"

pyydä siirtyjää makaamaan
keskellä sänkyä polvet
koukussa, kädet rinnalla

pyydä siirtyjää nostamaan
päättään hieman

pyydä siirtyjää auttamaan
jaloillaan

kerro siirtyjälle, kun
siirtäminen alkaa

siirrä parisi kanssa siirtyjä
ylöspäin sängyssä käyttäen
apunasi nosto- tai
poikkilakanaa

suorista lakanat

kerro siirtyjälle, mihin on
tarkoitus siirtyä

pyydä siirtyjää laittamaan
jalat koukkuun

pyydä siirtyjää ottamaan
kiinni

kohottautumistelineestä

pyydä siirtyjää nostamaan
lantiota ja ponkaisemaan
jaloillaan ylöspäin sängyssä

oio lakanat rypyistä

Mukaillen lähteestä: Anttila K, Kaila-Mattila T, Kan S, Puska E-L & Vihunen R. 2010. Hoitamalla hyvää oloa. WSOYpro Oy, Helsinki.